



Generalitat de Catalunya  
**Departament de Treball, Afers Socials  
i Famílies**

**CRÉIXER**  
*en família*

*Quants cops, com a pares i mares, ens hem preguntat si som els únics que ens sentim insegurs? Si hi ha altres maneres d'educar? O quines actituds són les que poden afavorir la resolució de conflictes amb els fills i filles?*

*Créixer en família* és un programa formatiu dirigit a **orientar, reforçar i donar eines a les famílies per exercir el seu paper educatiu de forma positiva**, amb l'objectiu de potenciar el reconeixement i la confiança en les pròpies capacitats dels progenitors. Ofereix **cicles de tallers**, que pretenen ser espais d'intercanvi d'experiències entre pares i mares amb fills i filles d'edats similars, guiats per professionals experts en la formació de famílies en què les prioritats són reflexionar en relació amb per què educar, què fer i com fer-ho.

Els tallers, dividits per franja d'edat dels infants i adolescents, es realitzaran en diferents municipis de tot Catalunya, i consten de **6 sessions** de dues hores al voltant de **temàtiques** i conceptes com ara: afecte, autonomia, autoritat, estratègies educatives, resolució de conflictes, responsabilitats en l'àmbit domèstic, el lleure i l'entorn, el paper educatiu de l'escola i la família extensa, etc.

#### **I si els nens i nenes vinguessin al món amb un manual d'instruccions?**

Ser pares i mares, avui en dia, no és un paper fàcil ni existeix un manual únic que serveixi per enfocar amb èxit la tasca educativa de les famílies. Són molts els dubtes que s'han d'afrontar, com diferents les circumstàncies que envolten cada família.

El programa *Créixer en família* ofereix espais de suport, virtuals i presencials, als pares i mares interessats a conèixer aspectes que puguin influir de forma positiva en la cura, l'educació i el desenvolupament dels fills i filles, convidant-los a reflexionar i a compartir les seves experiències amb altres famílies.

- **Sessió 1- Saber fer, saber ser, saber estar... saber esperar**
- **Sessió 2- Endequina qui ve a sopar aquesta nit!**
- **Sessió 3 – Els mars en calma no creen bons mariners**
- **Sessió 4 – Jo guanyo, tu guanyes... nosaltres guanyem**
- **Sessió 5 – Estudies o treballes? Ni estudies ni treballes?**
- **Sessió 6 – Sessió monogràfica i de tancament**

**Inici: 5 d'octubre fi: 23 de novembre**

**Horari: Divendres de 18.30 a 20.30 h**

**Casal Cívic Montcada i Reixac**

**Rambla Països Catalans, s/n**

**Tel. 93.564.60.61**