



<b>Departament expressió</b> <b>Educació Física</b>	<b>Professorat:</b>
Eso / Batxillerat	Cristina Martínez / Mariona Rodés Gloria Revuelto / Vicent Puerto

<b>Matèries</b>	
Educació Física	Optatives

<b>Presentació de les matèries del departament</b>
<p>Fem una distribució dels continguts al llarg de tota l'ESO de manera que a cada nivell tenen com a mínim un esport col·lectiu, un esport individual, un contingut de condicionament físic i salut, una activitat a la natura, continguts teòrics relacionat amb els temes tractats i seguiment dels hàbits d'higiene.</p> <p>Per realitzar la classe d'educació física cal portar bambes aptes per la pràctica esportiva, pantaló esportiu i el cabell recollit. Després de la sessió d'educació física l'alumnat cal que es dutxi (porti tovallola i xanquetes) i es canviï de samarreta com a mínim.</p> <p>A l'optativa s'ofereixen continguts de la nostra competència que per motiu de ràtio no podem oferir als grups base.</p>

<b>Instruments d'avaluació</b>
<ol style="list-style-type: none"><li>1.- Proves físiques relacionades amb els continguts tractats.</li><li>2.- Registre numèric de les sessions de classe (aptitud, esforç, fairplay...).</li><li>3.- Proves teòriques relacionades amb els continguts tractats.</li><li>4.- Seguiment diari de l'assistència, dels hàbits higiènics i de l'actitud davant la matèria.</li></ol>

<b>Càlcul nota trimestral</b>
60% per l'apartat 1 i 2 (30% + 30%) 20% per l'apartat 3 20% per l'apartat 4

<b>Càlcul nota final de curs ( Juny)</b>
La nota final de la matèria sortirà de fer la mitjana dels 3 trimestres tenint en compte si s'ha fet alguna prova addicional per pujar la nota del trimestre.



### Recuperacions

Els alumnes tenen l'opció d'**aprovar el curs per mitjana** malgrat tinguin algun dels trimestres suspesos. Per tant, no es fa recuperació trimestral llevat de 4t d'ESO i de 1r de Batxillerat. Aquests alumnes poden recuperar la matèria al juny.

**Recuperació extraordinària de setembre:** Els alumnes suspesos amb una mitjana de curs inferior a 5 cal que recuperin la matèria al setembre amb la preparació dels continguts teòrics i pràctics que estipuli el departament.

**Recuperació cursos anteriors:** els alumnes tenen dos opcions per recuperar cursos pendents:

a/ superar el 1r trimestre del curs següent.

b/ superar el curs següent sencer.

### Càlcul nota convocatòria extraordinària (Setembre)

Els alumnes convocats a la prova extraordinària de setembre optaran a una nota màxima de suficient (5).