



Sortida d'activitats al medi natural

2, 3 i 4 de juny 2014 (de dilluns a dimecres)

El departament d'educació física organitza una sortida per iniciar els alumnes de 3r d'ESO en les activitats al medi natural. Farem un tastet de diferents activitats com són el **ràfting, l'orientació, el piragüisme, el descens de barrancs i l'escalada**. Aquestes activitats tindran lloc a la població d'Oliola situada a 2 km de Ponts (Lleida) i seran dirigides i supervisades per monitors especialitzats.

La sortida es durà a terme els dies: dilluns 2, dimarts 3 i dimecres 4 de juny del 2014. Seran 3 dies i dues nits i l'activitat està adreçada a tots els alumnes de 3r d'ESO.

Per tal de complementar el currículum de l'alumne creiem interessant oferir aquest tipus de continguts, valorant els aspectes positius que aporta a l'alumnat, no tan sols en la vessant acadèmica, sinó també en la personal i de relació; d'aquesta reflexió es deriva que la qualificació que facin monitors i professores sortirà part de la nota del trimestre.

El alumnes que no puguin assistir lliuraran un treball d'educació física i durant aquests tres dies assistiran a les classes habituals amb les adaptacions d'horari necessàries per minimitzar l'efecte de les absències dels professors acompanyants .

És el nostre desig que cap alumne quedi exclòs de l'activitat i us demanàriem que si el/la vostre fill/a no pot venir, ens informeu del motiu, per intentar donar els aclariments que calguin, o canalitzar les ajudes de que es disposi.

El cost de l' activitat és de 175€.

Remarcar que NO cal comprar cap material extra per la sortida



Aquest preu inclou:

- Transport en autocar.
- Desplaçaments a les diferents activitats.
- 2 nits d'allotjament a la casa de colònies.
- 2 pensions complertes + dinar del 1r dia.
- Lloguer del material específic per les diferents activitats.
- Monitors especialitzats
- Assegurança d'accidents.

NO inclou:

- L'esmorzar del 1r dia.
- El llençol de sota, la coixinera , el sac i la tovallola.

Qui ho prefereixi pot fer el pagament fraccionat. Els terminis són:

- **1r pagament:** 90 euros (fins divendres 28 de març del 2014)
- **2n pagament:** 85 euros (fins divendres 9 de maig del 2014)

El pagament cal fer-lo mitjançant ingrés o transferència bancària al número de compte de: **La Caixa 2100-3373-72-2200126887**

Important indicar el nom i el cognom de l'alumne/a i retornar al professorat.

Més endavant els **convocarem a una reunió informativa.**

Per tal de confirmar la sortida cal que, com a mínim la meitat dels alumnes de 3r hagin lliurat el primer pagament abans de la data límit. En cas contrari es retornarà el total ingressat.

Per qualsevol aclariment no dubtin en contactar amb el Departament d'educació física.

--



Annexos

Normes de la sortida:

- El Reglament de Règim Intern de l'IES segueix vigent durant la sortida.
- Donat que és una activitat de grup, caldrà respectar escrupolosament els horaris.
- Serà obligatori l'ús del material de seguretat necessari per realitzar algunes de les activitats
- Els alumnes mai prendran decisions pel seu compte, consultaran a monitors o professors abans de fer qualsevol desplaçament.
- Per tal d'evitar problemes NO recomanem portar objectes de valor; en qualsevol cas l'alumne es fa responsable de totes les seves pertinences, eximint de qualsevol responsabilitat al professorat acompanyant.

El professorat acompanyant té l'autorització per part de la Direcció del Centre de retornar un alumne a casa en cas d'alguna incidència greu. En cap cas es retornarien els diners i els costos addicionals anirien a càrrec dels pares afectats.

Materials per la sortida:

- Per les activitats: impermeable, roba d'abric, roba d'esport. Ulleres de sol amb filtre –recomenable-, protecció labial, protecció solar (factor de protecció alt), gorra, dos parells de bambes (unes velles per mullar al ràfting), mitjons, motxilla petita o bossa d'esport. IMPORTANT NO cal comprar-se RES.
- Per la piscina: Vestit de bany, xancles, casquet i tovallola
- Per l'allotjament: llençol de sota, sac de dormir, coixinera i tovallola .
- Per l'ús personal: mudes de recanvi, necesser, xancletes, pijama, una petita farmaciola (opcional) amb crema hidratant per després del sol, crema tipus "trombòcit" per a cops, pastilles per al coll i tiretes.

Documentació imprescindible:

- DNI (pot ser fotocopia)
- i targeta sanitària o assegurança mèdica (original).



DADES DE L'ALUMNE:.....

Dades de l'alumne:

Nom: _____ Curs _____

DNI _____ targeta sanitària número (CATSALUT) _____

Informació mèdica:

Al.lèrgies alimentàries _____

Al.lèrgies medicamentoses _____

Autoritzo al professor responsable a prendre les decisions referents a la presa de medicaments habituals (paracetamol, ibuprofè, lizipaina) (si/no) _____

El meu fill porta la seva pròpia farmaciola i sap prendre's els medicaments (si/no) _____

Els professors hauran de consultar amb els pares **qualsevol** decisió mèdica. (si/no) _____

Telèfons de contacte pares _____

Altres dades d'interès pel professorat acompanyant:



Normes de la sortida:

- El Reglament de Règim Intern de l'IES segueix vigent durant la sortida.
- Donat que és una activitat de grup, caldrà respectar escrupolosament els horaris.
- Serà obligatori l'ús del material de seguretat necessari per realitzar algunes de les activitats
- Els alumnes mai prendran decisions pel seu compte, consultaran a monitors o professors abans de fer qualsevol desplaçament.
- Per tal d'évitar problemes NO recomanem portar objectes de valor; en qualsevol cas l'alumne es fa responsable de totes les seves pertinences, eximint de qualsevol responsabilitat al professorat acompanyant.

El professorat acompanyant té l'autorització per part de la Direcció del Centre de retornar un alumne a casa en cas d'alguna incidència greu. En cap cas es retornarien els diners i els costos addicionals anirien a càrrec dels pares afectats.

AUTORITZACIÓ

Jo, _____

(pare/mare/tutor) amb DNI _____ **autoritzo el/la meu/meva fill/a** a realitzar la sortida a Oliola (Pons) els dies 2, 3 i 4 de juny del 2014 per realitzar les activitats al medi natural organitzades pel seminari d'Educació física de l'IES Montserrat Miró i Vilà. Així mateix declaro que son certes les dades facilitades en aquest document i juntament amb el meu/meva fill/a acceptem i signem les normes de la sortida .

Signatura del/de la Pare/ Mare

Signatura de l'alumne



ALUMNES NO AUTORITZATS

Jo, _____ (pare/mare/tutor)
amb DNI _____ NO AUTORITZO el/la meu/meva fill/a a realitzar
la sortida a Oliola (Pons) els dies 2, 3 I 4 DE JUNY del 2014 per realitzar les activitats al medi
natural organitzades pel seminari d'Educació física de l'IES Montserrat Miró i Vilà.

A continuació especifico els motius:

- Motius econòmics
- Desconeixença de l'activitat:
- Altres (especificar):

No dubtin contactar amb el professorat d'educació física davant qualsevol inquietud respecte la sortida.

Signatura del/de la Pare/ Mare

Signatura de l'alumne

Febrer 2014.